



## معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

### طرح دوره رژیم درمانی ۴

#### مشخصات کلی:

|                        |                                  |
|------------------------|----------------------------------|
| نام دانشکده: پزشکی     | گروه آموزشی: تغذیه و رژیم درمانی |
| نام درس: رژیم درمانی ۴ | رشته تحصیلی: علوم تغذیه          |

#### مشخصات درس:

|                                   |                          |                            |
|-----------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| نام درس: رژیم درمانی ۴            | تعداد واحد: ۲ واحد تئوری | پیش نیاز: رژیم درمانی او ۲ |
| زمان برگزاری: شنبه ۱۰-۸           | نیمسال: دوم              | سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۳      |
| نام مدرس یا مدرسین: دکتر رزم پور  |                          |                            |
| نام مدرس مسئول درس: دکتر رزم پور  |                          |                            |
| شماره تماس و آدرس پست الکترونیکی: |                          |                            |

#### اهداف درس:

|   |
|---|
| <p><b>هدف کلی:</b> آشنایی با نحوه رژیم درمانی در بیماری های غدد درون ریز و بیماری های لوله گوارش، کبد، پانکراس و انواع سرطان ها</p> <p><b>اهداف اختصاصی<sup>۴</sup>:</b></p> <p>- آشنایی با اپیدمیولوژی، اتیولوژی، نحوه پیشگیری، ارزیابی وضع تغذیه، نحوه تنظیم رژیم های درمانی، توصیه های غذایی و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• بیماری های مجرای گوارش</li> <li>• بیماری های کبد و پانکراس</li> <li>• انواع سرطان ها</li> <li>• بیماری های نقص ایمنی (ایدز)</li> </ul> |
|---|

#### فهرست محتوا:

- آشنایی با اپیدمیولوژی، اتیولوژی، نحوه پیشگیری، ارزیابی وضع تغذیه، نحوه تنظیم رژیم های درمانی، توصیه های غذایی و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری های مجرای گوارش
- آشنایی با اپیدمیولوژی، اتیولوژی، نحوه پیشگیری، ارزیابی وضع تغذیه، نحوه تنظیم رژیم های درمانی، توصیه های غذایی و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری های کبد و پانکراس
- آشنایی با اپیدمیولوژی، اتیولوژی، نحوه پیشگیری، ارزیابی وضع تغذیه، نحوه تنظیم رژیم های درمانی، توصیه های غذایی و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در انواع سرطان ها

#### وظایف / تکالیف دانشجویان:

- مطالعه محتوای آموزش داده شده در هر جلسه
- شرکت در کلاس و گفتگوهای کلاسی
- انجام تکالیف مشخص شده برای هر درس
- شرکت در آزمون میان ترم و آزمون نهایی

<sup>4</sup>منظور از اهداف اختصاصی همان اهداف اصلی می باشد که به اجزای کوچکتر تقسیم شده است.

#### ارزشیابی دانشجو:

| درصد از نمره کل | مبنای ارزشیابی                              |
|-----------------|---|
| ۵۰              | آزمون پایانی                                |
| ۵۰              | آزمون یا آزمون های میان ترم                 |
| -               | حضور و مشارکت در کلاس، تالار گفتگو و چت روم |

منابع پیشنهادی برای مطالعه: آخرین ویرایش

- 1) Krause's Food & the Nutrition Care Process
- 2) Modern Nutrition in Health and Disease
- 3) Nutrition and Diagnosis-Related Care

جدول زمان بندی دروس:

| شماره جلسه | تاریخ                            | ساعت     | عنوان مطلب  | روش تدریس | نام استاد    |
|------------|----------------------------------|----------|---|-----------|--------------|
| ۱          | ۱۴۰۲/۱۱/۱۴                       | ۸ الی ۱۰ | اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه پیشگیری بیماری‌های مجرای گوارش، ارزیابی وضع تغذیه بیماری‌های مجرای گوارش     | حضور      | دکتر رزم پور |
| ۲          | ۱۴۰۲/۱۱/۲۱                       | ۸ الی ۱۰ | توصیه های غذایی و نحوه تنظیم رژیم های درمانی در بیماری های مجرای گوارش فوقانی                             | حضور      | دکتر رزم پور |
| ۳          | ۱۴۰۲/۱۱/۲۸                       | ۸ الی ۱۰ | توصیه های غذایی و نحوه تنظیم رژیم های درمانی در بیماری های مجرای گوارش فوقانی                             | حضور      | دکتر رزم پور |
| ۴          | ۱۴۰۲/۱۲/۵                        | ۸ الی ۱۰ | توصیه های غذایی و نحوه تنظیم رژیم های درمانی در بیماری های مجرای گوارش تحتانی                             | حضور      | دکتر رزم پور |
| ۵          | ۱۴۰۲/۱۲/۱۲                       | ۸ الی ۱۰ | توصیه های غذایی و نحوه تنظیم رژیم های درمانی در بیماری های مجرای گوارش تحتانی                             | حضور      | دکتر رزم پور |
| ۶          | ۱۴۰۲/۱۲/۱۹                       | ۸ الی ۱۰ | روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری های مجرای گوارش   | حضور      | دکتر رزم پور |
| ۷          | ۱۴۰۲/۱۲/۲۶                       | ۸ الی ۱۰ | اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه پیشگیری بیماری های کبد و پانکراس، ارزیابی وضع تغذیه بیماری های کبد و پانکراس | حضور      | دکتر رزم پور |
| ۸          | ۱۴۰۳/۰۱/۱۸                       | ۸ الی ۱۰ | توصیه های غذایی و نحوه تنظیم رژیم های درمانی در بیماری های کبد و پانکراس                                  | حضور      | دکتر رزم پور |
| ۹          | ۱۴۰۳/۰۱/۲۵                       | ۸ الی ۱۰ | توصیه های غذایی و نحوه تنظیم رژیم های درمانی در بیماری های کبد و پانکراس                                  | حضور      | دکتر رزم پور |
| ۱۰         | ۱۴۰۳/۰۲/۰۱                       | ۸ الی ۱۰ | توصیه های غذایی و نحوه تنظیم رژیم های درمانی در بیماری های کبد و پانکراس                                  | حضور      | دکتر رزم پور |
| ۱۱         | ۱۴۰۳/۰۲/۰۸                       | ۸ الی ۱۰ | روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری های کبد و پانکراس   | حضور      | دکتر رزم پور |
| ۱۲         | ۱۴۰۳/۰۲/۱۵<br>تعطیل رسمی -جبرانی | ۸ الی ۱۰ | اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه پیشگیری انواع سرطان ها، ارزیابی وضع تغذیه در انواع سرطان ها                  | حضور      | دکتر رزم پور |
| ۱۳         | ۱۴۰۳/۰۲/۲۲                       | ۸ الی ۱۰ | توصیه های غذایی و نحوه تنظیم رژیم های درمانی در انواع سرطان ها  | حضور      | دکتر رزم پور |
| ۱۴         | ۱۴۰۳/۰۲/۲۹                       | ۸ الی ۱۰ | توصیه های غذایی و نحوه تنظیم رژیم های درمانی در بیماران تحت شیمی درمانی                                   | حضور      | دکتر رزم پور |
| ۱۵         | ۱۴۰۳/۰۳/۰۵                       | ۸ الی ۱۰ | روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در انواع سرطان ها   | حضور      | دکتر رزم پور |

|              |       |  |                                 |            |    |
|--------------|-------|--|---------------------------------|------------|----|
| دکتر رزم پور | حضورى | توصيه‌هاى غذايى و نحوه تنظيم رژيم‌هاى درمانى در<br>بيماران مبتلا به ايدز | ۸ الى ۱۰                        | ۱۴۰۳/۰۳/۱۲ | ۱۶ |
|              |       | تاريخ امتحان: اعلام شده توسط آموزش                                       | امتحان ميان ترم : جلسه ۱ تا ۸   |            |    |
|              |       | تاريخ امتحان: اعلام شده توسط آموزش                                       | امتحان پايان ترم : جلسه ۹ تا ۱۶ |            |    |
|              |       | ساعت امتحان: .....   |                                 |            |    |
|              |       | ساعت امتحان: .....   |                                 |            |    |